



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

расшифровка подписи

МЕНЮ - 6

На 7 июля 2025г.

Завтрак

		Ясли 1-3	Сад 3-7	
1.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	166,76	180/3 208,76
2.	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70	180/6 72,70
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5 111,60

II Завтрак

	Сок фруктовый	125	52,77	180 76,00
--	---------------	-----	-------	-----------

Обед

1.	Томаты свежие порционно	30	6,6	50 11,0
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	72,45	180/7 88,56
3.	Тефтели куриные запеченные в сметанно томатном соусе	40/20	90,00	50/25 112,50
4.	Вермишель отварная	110	114,62	130 135,46
5.	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180 68,18
6.	Хлеб ржаной (ясли, сад)	35	69,30	45 89,10
	Хлеб пшеничный (сад)			25 58,75

Полдник

1	Молоко кипяченое	150	85,00	180 96,30
2.	Кондитерское изделие печенье	20	90,20	20 90,20

Ужин

1.	Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	334,00	120/30 390,40
2.	Напиток из шиповника	150/5	52,50	180/6 79,38
		Итого за 6 день	1378,73(ккал)	Итого за 6 день 1688,89(ккал)